



## Guía N° 1

### Título: Muda

#### Asignatura/ Módulo: Higiene y seguridad de los párvulos

Nivel: Cuarto medio

Fecha: Abril

Contacto del docente y horario: Claudia Contreras O

OA/AE: OA 5 Mudar a niñas y niños menores de dos años y apoyar a vestirse y desvestirse en forma autónoma a mayores de dos años, resguardando principios de salud, seguridad e higiene de los párvulos y aplicando principios ergonómicos.

AE Muda a niños y niñas menores de dos años según necesidad y orientaciones pedagógicas, aplicando técnicas y normativas de higiene y seguridad ambiental y corporal, en el marco de interacciones que favorecen su bienestar integral.

Indicadores/ Criterios de evaluación: 1.1. Organiza el espacio físico, antes y después de la actividad, verificando el orden, la temperatura, la higiene y la seguridad, de acuerdo con las normas establecidas. 1.2. Selecciona con anticipación los materiales de la muda, de acuerdo con los principios de salud y requerimientos de cada niño o niña. 1.3. Muda al niño o a la niña en un ambiente afectivo y tranquilo, estableciendo interacciones positivas que fortalezcan el vínculo de apego seguro.

#### Como cambiar los pañales

En principio se debe tener todo lo requerido a la mano incluyendo una muda de ropa por si el bebe está pasado, se debe buscar un lugar cómodo, seguro, cálido e higiénico. Para mudar a un niño la limpieza se debe centrar en el correcto lavado del pene y sus alrededores llevando el prepucio del pene hacia atrás sin tirarlo, no olvidar la zona bajo los testículos que debe quedar limpia y seca. En el caso de las niñas, se debe lavar el potito desde adelante hacia atrás, para evitar el contacto de los residuos de heces con la vagina. En ambos casos lavar con abundante agua corriendo y no estancada.

Los niños tienen una piel muy delicada por lo cual se exponen a ceceduras originadas a partir de la humedad de la piel y el amoniaco que se produce por la combinación de la orina y las heces. Por ello debemos cambiar con frecuencia el pañal además del uso de pomadas especiales.

Recomendaciones:

Tener a mano todo lo que necesitamos

Lavarlos muy bien fijándose que no queden residuos de suciedad en su piel

No utilizar jabón para lavarlos, esto podría provocar irritación

No usar talco

Secar muy bien en la zona de los pliegues de las piernas

Aplicar pomada para ceceduras antes de poner un pañal limpio

Si los niños ya son mas grandes se debe incluir en los implementos algún juguete para que se distraiga y nos permita mudar tranquilamente.

**Instrucciones:** Esta guía tiene dos notas la primera será por la creación de un afiche que deberá tener las recomendaciones antes mencionadas, utilizando solo dibujos y la otra nota será la grabación de una muda con una muñeca realizando los pasos que se describirán en la pauta.

### **Actividad 1**

Creación afiche del tamaño de un pliego de cartulina, puede dibujar o pegar recortes o imprimir dibujos que indiquen los elementos requeridos y los que no se deben usar como lo siguiente: no usar talco – No usar jabón – Usar pomada de coceduras – tener todo lo necesario como ropa de recambio, toallas, etc. – Tener un juguete para que el niño se entretenga. La idea es que Ud. Coloque dibujos por ejemplo un frasco de talco que este tachado lo que indica que no se debe usar. Cinco dibujos, tamaño acorde al uso de la cartulina, dibujos claros, es decir que se note lo que es, con un título que diga recomendaciones para la muda.

Rubrica: usar tamaño pliego cartulina (si no tiene papel craft o reciclado)1 pto

Cinco dibujos de tamaño acorde un pto cada dibujo

Título con letras grandes “Recomendaciones para la muda”1 pto

Total 7 ptos

### **Actividad 2**

Grabarse mudando un muñeco realizando la siguiente secuencia.

- 1.-Ordena el espacio a utilizar.
- 2.-Limpiar lugar (mudador) con elementos de aseo.
- 3.- Tener los elementos necesarios, toallas, ropa de recambio, pañal, pomada de coceduras, toallitas húmedas, etc. a mano
- 4.- Coloca toalla base
- 5.-Coloque al bebe sobre la toalla
- 6.-Desviste al bebe desde la cintura para abajo
- 7.-Saca el pañal retirando lo más posible de suciedad
- 8.-Lava el potito del bebe utilizando agua de la llave (corriendo)
- 9.-Seca cuidadosamente al bebe cuidando de secar entre los pliegues
- 10.-Coloca pomada para coceduras
- 11.-Pone el pañal y ropa restante.

Un pto cada uno total 11 ptos.

