



GUIA N°7
3º MEDIO - GUIA N°7 - 3º MEDIO BIENESTAR Y SALUD.DOCX

- OA 1: Analizar, sobre la base de la investigación, factores biológicos, ambientales y sociales que influyen en la salud humana (como la nutrición, el consumo de alimentos transgénicos, la actividad física, el estrés, el consumo de alcohol y drogas, y la exposición a rayos UV, plaguicidas, patógenos y elementos contaminantes, entre otros).

Indicadores de Evaluación

- Planifican y desarrollan investigaciones sobre factores biológicos, ambientales y sociales para explicar el concepto de salud desde una visión sistémica.
- Analizan casos describiendo patrones, tendencias y relaciones entre la salud y factores como nutrición, consumo de alimentos transgénicos, actividad física, estrés, consumo de alcohol y drogas, y exposición a rayos UV, plaguicidas, patógenos y elementos contaminantes.
- Explican la salud humana argumentando su naturaleza dinámica entre aspectos físicos, psíquicos, sociales y ambientales.
- Relacionan comportamiento y decisiones personales con factores biológicos, ambientales y sociales que afectan la salud propia y la de otros.
- Describen, sobre la base de evidencias, origen, conocimientos y prácticas de las medicinas convencional, tradicional de nuestros pueblos originarios y complementaria alternativa.
- Comparan las prácticas utilizadas por las diferentes medicinas en la resolución de problemas de salud cotidianos analizando alcances y limitaciones.
- Construyen argumentos sobre la contribución de la medicina integrativa en la sociedad.
- Analizan temáticas controversiales relacionadas con salud y medicinas, y sus implicancias sociales, económicas, éticas y ambientales considerando la importancia de la evaluación de la validez de la información en temas como estos.

RESPONDE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS
UTILIZANDO TU CUADERNO Y LIBRO DESDE LA
PAGINA 28 A LA 49

1.- ¿Cuál es la definición de SALUD dada por la OMS?

2.- Explica ¿Por qué el concepto de salud considera a salud mental como un bienestar?

3.- Explica ¿Por qué el concepto de salud considera a salud mental como un bienestar?

4.- Explica ¿Por qué el concepto de salud considera a salud física como un bienestar?

5.- Explica ¿Por qué el concepto de salud considera a salud social como un bienestar?

6.- Explica ¿Por qué el concepto de salud considera a salud económica como un bienestar?

7.- Explica ¿Qué relación existe entre la salud y la nutrición?

Ventajas:

Desventajas:

8.- Explica ¿Qué relación existe entre la salud y los alimentos transgénicos?

Ventajas:

Desventajas:

9.- Explica ¿Qué relación existe entre la salud y la actividad física?

Ventajas:

Desventajas:



10.- Explica ¿Qué relación existe entre la salud y el estrés?

Ventajas:

Desventajas:

11.- Explica ¿Qué relación existe entre la salud y el consumo de alcohol?

Ventajas:

Desventajas:

12.- Explica ¿Qué relación existe entre la salud y el consumo de drogas?

Ventajas:

Desventajas:

13.- Explica ¿Qué relación existe entre la salud y la exposición a rayos UV?

Ventajas:

Desventajas:

14.- Explica ¿Qué relación existe entre la salud y el uso de plaguicidas?

Ventajas:

Desventajas:

15.- Indica 3 elementos químicos contaminantes son nocivos para la salud.

A.-

B.-

C.-

16.- Explica la relación existente entre la salud y el medio ambiente.

17.- Explica ¿Qué es una medicina convencional? Da ejemplos y ¿Cuáles son sus limitaciones?

18.- Explica ¿Qué es una medicina tradicional de pueblos originarios? Da ejemplos y ¿Cuáles son sus limitaciones?

19.- Explica ¿Qué es una medicina complementaria alternativa? Da ejemplos y ¿Cuáles son sus limitaciones?

20.- ¿Cuál es la medicina integrativa?