



## Guía N° 6

**Módulo: HIGIENE Y SEGURIDAD DE LOS PÁRVULOS**

**TÍTULO: Aprendiendo a vestir y desvestir un bebe**

**Nivel: CUARTO**

**Fecha: \_31 DE AGOSTO DE 2020**

**Docente: ELIANA MUÑOZ ROMERO**

MAIL : [eliana.munoz@politecnicosanluis.cl](mailto:eliana.munoz@politecnicosanluis.cl)

OP 5 Mudar a niños y niñas menores de dos años y apoyar a vestirse y desvestirse en forma autónoma a mayores de dos años, resguardando principios de salud, seguridad e higiene de los párvulos y aplicando principios ergonómicos.

A.E 1 Muda a niñas y niños menores de dos años según necesidad y orientaciones pedagógicas, aplicando técnicas y normativas de higiene y seguridad ambiental y corporal, en el marco de interacciones que favorecen su bienestar integral

**ACTIVIDAD :** 1.- Observar el procedimiento del vestir y desvestir, por su profesora.

2.- Grabar y enviar el proceso de vestir y desvestir a un bebé

INDICADORES	
Toma las medidas de seguridad	
Realiza paso a paso el procedimiento	
Es expresiva con el bebé	
Apoya correctamente y con seguridad al bebé	
Muestra seguridad en su actuar	
Sigue los pasos al vestir	

Sigue los pasos al desvestir	
------------------------------	--

**OBSERVACIÓN :TODOS LOS TRABAJOS REALIZADOS EN CUARENTENA ,DEBEN GUARDARLOS HASTA VOLVER A REENCONTRARNOS.**

**¡¡¡SIGAN CUIDÁNDOSE !!!!**

## PASOS PARA VESTIR A UN BEBE.

Si el vestir se hace con amor y mucha delicadeza, **el bebé** no se asustará ni siquiera cuando la ropa le pase por encima de la cabeza.

Sólo debes recordar una cosa: hablarle con mucha dulzura de lo que haces y de tus movimientos.

### 1. Desnudarlo y limpiarlo

**En primer lugar, se debe de prepara todo lo necesario para cambiar al niño.**

Hay que tener al alcance de la mano: toallas, pañales, camiseta o un “body”, un mameluco, pantys, calcetines. Después, debes poner al pequeño encima del cambiador y desvestirlo.

### 2. Ponerle la camiseta o el body

**Su paso por el cuello**

Acueste al bebe, sobre el mudador, a continuación, enrolla la camiseta o el “body” con la manos, ensanchando el escote.

Después, pásalo por su cabeza, rápida pero con cuidado. Al pequeño no le gusta esto, por lo que debes tratar de distraerlo.

**Cómo ponerle las mangas**

Se trata de una operación delicada que no les gusta a los pequeños. Para atenuar la incomodidad del niño, debes sostener su brazo con la mano izquierda e introducir la derecha en el interior de la manga, partiendo de su extremo, hasta que logres tomar su mano. A continuación, haz entrar su brazo en la manga y desenróllala. Repite la misma operación con el otro brazo.

### 3. Finalmente ponle el mameluco

**Primero los pies**

Todo es más fácil si el mameluco se abrocha por la espalda.

Hay que comenzar a vestir al niño partiendo de los pies. Se debe enrollar una de las piernas del mameluco, introducir el pie y desenrollarla. Después repetir la misma operación con la otra pierna.

A continuación, eleva los pies del pequeño sosteniéndole por los tobillos, y pasa el mameluco por debajo, manteniéndolo bien estirado.

Ahora los brazos

Con el mameluco, se debe emplear el mismo método utilizado para ponerle la camiseta. o el “body”.

Por último, abrocharlo

Hay que acostar al niño sobre un lado y, a continuación, ponerlo boca abajo con los brazos abiertos. Ha llegado el momento de abrochar los cierres.

Algunas veces los cierres están colocados al frente o encima del pecho, lo cual hace que no sea necesario voltear al pequeño.