



LICEO POLITÉCNICO SAN LUIS
DEPTO. ORIENTACIÓN/

MATERIAL DE APOYO SENDA

Estimadas/os Madres, Padres y Apoderados/as

Les dejamos este material de información preventiva para ser analizado y/o ser aplicado con sus hijas e hijos en esta cuarentena. Este material proviene de SENDA . organismo que apoya las tareas de los padres y madres respecto de la PREVENCIÓN que se entiende como un conjunto de procesos que estimulan el desarrollo integral de las personas, sus familias y la comunidad, trabajando para evitar la conducta de consumo, fortaleciendo factores protectores, disminuyendo factores de riesgo personales (en niños, niñas, adolescentes, jóvenes, adultos), familiares y colectivos y promoviendo el desarrollo de culturas preventivas

Algunos datos a considerar:

A.- La Revista The Lancet en febrero pasado en una revisión sistemática sobre los efectos del aislamiento (cuarentena) indica que aumentó el uso de alcohol y otras drogas, producto de la angustia e incertidumbre que puede producir una crisis.

B.- La última encuesta Cadem en relación a la cuarentena, arrojó que un 59% de los chilenos están ansiosos o nerviosos. Un 29% angustiados por el encierro y un 29% estresados.

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN