

## Guía de contenido modulo 3.

### Unidad I: PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES.

---

**INSTRUCCIONES:** desarrolle las siguientes actividades, aplicando contenidos de guías enviadas anteriormente.

#### 1) V o F (justifique las falsas):

\_\_\_ El cáncer de pulmón es considerada una enfermedad no transmisible.

\_\_\_ La enfermedad no transmisible es de corta duración y no es progresiva.

\_\_\_ Unas de las estrategias de salud, es realizar educación en la alimentación saludable.

\_\_\_ La diabetes mellitus se clasifica en diabetes mellitus 1, 2 ,3 y 4.

\_\_\_ La diabetes mellitus gestacional, ocurre durante el embarazo.

\_\_\_ la insulina es producida en el páncreas.

\_\_\_ la diabetes tipo 1, depende totalmente de insulina exógena. (insulina que se inyecta como tratamiento farmacológico.)

**Marque la alternativa correcta:**

1) en Chile, la DM se ha transformado en una situación crítica de salud pública con una prevalencia del 10% de la población con diabetes; ¿Cómo se podría traducir este texto?

- a) En que hoy, 1 de cada 10 chilenos padece de diabetes
- b) En que hoy, 5 de cada 10 chilenos padece diabetes.
- c) En que hoy, 10 de cada 10 chilenos padecen diabetes.

2) ¿Cuál es el tratamiento farmacológico de la diabetes mellitus tipo 2??

- a) Solo requiere de insulina.
- b) Hipoglicemiantes orales.
- c) Hipoglicemiantes orales e insulina.

3) ¿Cuáles son los factores de riesgo para la diabetes mellitus tipo 2?

- a) Antecedentes familiares de DM y de diabetes gestacional.
- b) Obesidad, HTA sobre 140/90, sedentarismo y edad sobre 45 años.
- c) A Y B son correctas.

## **Desarrollo**

- 1) Escriba una educación sobre alimentación saludable que usted realizaría a un paciente con obesidad. (mínimo 3 líneas)