**Ficha del alumno**

**Datos personales y familiares**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre del Alumno(a):** |  |
| **Curso:** |  |
| **Edad:** |  |
| **Dirección domicilio:** |  |
| **Comuna:** |  |
| **Nº telefónico de contacto del alumno** |  |
| **Correo del alumno** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Nº personas del grupo familiar** |  |
| **¿Cuántos integrantes del grupo familiar se encuentran trabajando?** |  |
| **¿Algún integrante del grupo familiar ha sido afectado por el COVID-19?** |  |



**Cuadro de autoevaluación**

Te pedimos que respondas, con una X, las siguientes situaciones con una escala del 1 al 7, siendo tu calificación el estado actual que te encuentras de acuerdo a lo preguntado.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Situaciones*** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| Estoy tranquilo(a) |  |  |  |  |  |  |  |
| Estoy relajado(a) |  |  |  |  |  |  |  |
| Me encuentro feliz |  |  |  |  |  |  |  |
| Estoy nervioso(a) |  |  |  |  |  |  |  |
| Me siento solo(a) |  |  |  |  |  |  |  |
| Me siento triste |  |  |  |  |  |  |  |
| Estoy deprimido(a) |  |  |  |  |  |  |  |
| Despierto descansado(a) |  |  |  |  |  |  |  |
| Me ha afectado el insomnio |  |  |  |  |  |  |  |
| Mantengo una comunicación familiar |  |  |  |  |  |  |  |
| Estoy comprometido(a) con mis obligaciones |  |  |  |  |  |  |  |
| Estoy estresado(a) |  |  |  |  |  |  |  |
| Me encuentro con energía y vitalidad |  |  |  |  |  |  |  |
| Me siento bien conmigo mismo(a) |  |  |  |  |  |  |  |
| Estoy aburrido(a) |  |  |  |  |  |  |  |
| Estoy preocupado(a) |  |  |  |  |  |  |  |
| Tengo miedo |  |  |  |  |  |  |  |
| Tengo incertidumbre |  |  |  |  |  |  |  |
| He valorado ciertas cosas que antes no valoraba |  |  |  |  |  |  |  |
| Disfruto con las cosas sencillas dentro de mi hogar |  |  |  |  |  |  |  |
| Mantengo la comunicación con mis amigos y amigas |  |  |  |  |  |  |  |
| Mantengo la comunicación con mis compañeros y compañeras del liceo |  |  |  |  |  |  |  |
| He colaborado dentro de mi casa |  |  |  |  |  |  |  |
| Me encuentro optimista |  |  |  |  |  |  |  |
| Me encuentro esperanzado con la situación actual |  |  |  |  |  |  |  |