

Guía de contenido módulo 3.

Unidad I: PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES.

OA: APRENDER LA IMPORTANCIA DE PROMOCIÓN DE SALUD Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES.

Instrucciones: resumir contenidos, transcribirlos y realizar actividad en cuaderno.

Guías Clínicas de ECV:

Diabetes mellitus (DM):

Definición:

Es un desorden metabólico crónico caracterizado por niveles persistentes elevados de glucosa en sangre, como consecuencia de una alteración en la secreción y/o acción de la insulina.

Esta se genera cuando el páncreas no produce suficiente insulina o cuando el cuerpo no puede utilizar eficazmente la insulina que produce.

Clasificación:

1) Diabetes mellitus tipo 1:

Se caracteriza por la destrucción de las células beta pancreática, que se traduce en un déficit absoluto de insulina y tiene dependencia total a la insulina exógena.

Su etiología es autoinmune y tiene tendencia a la cetoacidosis.

2) Diabetes mellitus tipo 2: los niveles de insulina son normales o elevados, no tienen tendencia a la cetoacidosis, responden a

hipoglicemiantes orales, no requiere de insulina como único tratamiento.

- 3) Diabetes mellitus gestacional: cualquier grado de intolerancia a la glucosa que se inicia durante el embarazo.

Epidemiología DM2:

en Chile, la DM se ha transformado en una situación crítica de salud pública con una prevalencia del 10% de la población con diabetes; esto se traduce en que hoy 1 de cada 10 chilenos padece de diabetes. Esta alta prevalencia se debe al aumento de los factores de riesgo de esta patología.

Factores de riesgo DM2:

- Antecedentes familiares de DM.
- Obesidad.
- Sedentarismo.
- Edad sobre 45 años.
- Hipertensión arterial sobre 140/90.
- Antecedentes de diabetes gestacional.

Fisiopatología DM2:

La insulina es producida por las células beta las cuales se encuentran en el páncreas. con las comidas, la producción de insulina aumenta y hace que la glucosa pase del sistema circulatorio a los músculos, hígado y adipositos (tejido graso).

Tratamiento DM2:

- Bajar de peso.
- Ejercicio, favorece la eficacia de la insulina.
- Hipoglicemiantes orales, solo si con dieta y ejercicios no se controla la glicemia.
- INSULINA.

ACTIVIDAD:

- 1) Defina brevemente los siguientes conceptos:
 - páncreas:

 - células beta pancreáticas:

 - insulina:

 - cetoacidosis:

 - hipoglicemiantes orales

- 2) Investigue cuales podrían ser complicaciones de la DM2:

- 3) Investigue cuales son los exámenes que debe realizarse el paciente que nos permitirán verificar si padece DM2 (exámenes diagnósticos).

4) Investigue y complete el siguiente cuadro de los tiempos de acción de la insulina.

Insulina	inicial	máximo	Duración
Acción ultra rápida			
Acción rápida Cristalina			
Acción intermedia NPH			

Horarios de atención: lunes a miércoles de 08:00 -17:00hrs, consultar dudas a sofianovoa.enfermera@gmail.com