

## **Guía de contenidos módulo 4.**

Unidad I: Equipamiento de la unidad del paciente

Objetivo: conocer el equipamiento de la unidad del paciente y la función de este.

**Instrucciones: Resumir y transcribir guía, luego desarrollar actividad en cuaderno.**

### **Preparación completa del paciente quirúrgico:**

El paciente quirúrgico es aquel que va a someterse, está siendo sometido o ha sido sometido a una intervención quirúrgica.

Cuando nos encontremos en una unidad de hospitalización y nos indiquen que un paciente debe ir a Pabellón, lo primero que haremos es valorar el grado de ansiedad del paciente y minimizar las preocupaciones y miedo de este. Le explicaremos con detalle el proceso de la intervención y le facilitaremos el consentimiento informado correspondiente, le pediremos que lo lean con atención y que cuando lo crean oportuno lo firmen.

Generalmente la preparación comenzará el día anterior a la operación, a menos que la intervención conlleve una preparación más concisa.

### **1)Preparación preoperatoria:**

Consiste en las distintas actividades que se le realizaran al paciente antes de la intervención quirúrgica por parte del personal de salud.

Éste consta de:

- tomar un ECG.
- tomar pruebas sanguíneas como hemograma, de coagulación.
- saber el grupo sanguíneo del paciente.
- Instalar vía venosa periférica. Preferiblemente se debe canalizar en miembros superiores. Evitaremos las venas del dorso de la mano y valoraremos primero las de la flexura del codo.

### **Limpieza de la zona intestinal**

Se realizará si fuese una cirugía abdominal y se realizara con el uso de enemas, se administrarán uno la tarde anterior a la intervención y otro unas horas antes de ésta.

### **Alimentación**

Se dejará al paciente en ayunas 24 hrs antes de la intervención quirúrgica.

### **Preparación de la piel:**

- Higiene completa: baño completo del paciente y la zona de intervención se aseptiza con clorhexidina.
- Rasurado de la zona quirúrgica.
- Medición de constantes vitales.
- Retirada de joyas, prótesis dentales, lentes, etc.
- Colocar brazalete con nombre, apellidos y Rut.
- Retirar esmalte de uñas si fuese necesario.

### **Medicamentos:**

Revisar si medico tratante suspendió medicamentos habituales o si incorporo nuevos medicamentos como anticoagulantes.

#### **2) Cuidados post-operatorios:**

Son aquellas acciones que se le realizan al paciente después de salir de la intervención quirúrgica.

- Se debe observar el nivel de consciencia del paciente.
- Se deben tomar los signos vitales y registrarlos.
- Observaremos que el apósito o vendaje venga limpio y seco.
- Comprobaremos el buen funcionamiento de vía venosa, de sondas y drenajes, si los tuviera.
- Comprobaremos la analgesia pautada y la comenzaremos a administrar cuando fuera necesario.
- Miraremos la hora para iniciar la tolerancia de la dieta. Comenzaremos administrando sólo líquidos y si los tolerase, en la siguiente comida ya podremos administrar alimentos blandos. Si no viniese indicada, se esperará 4 horas para iniciarla.

**Actividad:**

- 1) Investigue y escriba en que pacientes es necesario realizar una radiografía de tórax como cuidados preoperatorios.
  
- 2) Relate porque cree usted que es importante saber el grupo sanguíneo del paciente, antes de ser intervenido quirúrgicamente.
  
- 3) Averigüe y escriba en que consiste un consentimiento informado.
  
- 4) averigüe y escriba que es un anticoagulante y porque debe administrarse en una intervención quirúrgica.

horarios de atención: lunes – miércoles-viernes de 08:00hrs a 17: hrs.  
Sofianova.enfermera@gmail.com.