

## Guía de estudio modulo 2

### “Atención de urgencias y primeros auxilios”

**-Objetivo:** Conocer y aplicar atención de primeros auxilios en lesiones osteomusculares

**-Instrucciones:**

- Copiar guía en su cuaderno.
- Desarrolle preguntas en cuaderno
- Utilice guía de apoyo “Manual de primeros auxilios”

### Vendajes en lesiones osteomusculares

#### Vendajes

Los vendajes son técnicas o procedimientos en donde con una tela o material similar se fija o envuelve alguna parte del cuerpo.

En primeros Auxilios los vendajes son utilizados generalmente para:

- Fijar apósitos en heridas.
- Fijar férulas o inmovilizadores.
- Limitar el movimiento de articulaciones (fijar articulaciones)
- Controlar hemorragias. (favorecer hemostasia).
- Disminuir la inflamación o edema.

#### Tipos de vendaje según uso

- **Vendaje de soporte**  
Estos tipos de vendajes se utilizan principalmente para sujetar apósitos, aplicar bolsas de frío o calor sobre una zona, o proteger alguna zona del cuerpo (cabestrillo, por ejemplo).
- **Vendajes compresivos**  
Se utiliza para reducir o prevenir inflamación después de un traumatismo, para proporcionar una inmovilización relativa de un segmento corporal lesionado y para favorecer el retorno venoso.
- **Vendajes Inmovilizadores**  
Esta indicado para una impedir el movimiento de un segmento corporal.

## Tipos de vendaje:

- **Vendaje Circular**  
Se utiliza principalmente para: Fijar una inmovilización, comenzar o terminar un vendaje, sostener apósitos, controlar hemorragias, entre otros.
- **Vendaje espiral**  
Se utiliza principalmente en extremidades para sostener apósitos, inmovilizaciones y comprimir hemorragias.
- **Vendaje en espiga**  
Se utiliza principalmente en extremidades. Es un vendaje más compresivo que los anteriores con el objetivo de lograr una mayor firmeza.
- **Vendaje en ocho**  
Este tipo de vendaje se utiliza en articulaciones como: rodilla, muñeca, tobillo, codo, hombro etc. El objetivo de este vendaje es que permite conservar cierto grado de movilidad.
- **Cabestrillo**  
Vendaje que se utiliza para sostener la mano, brazo o antebrazo en caso de heridas, quemaduras, fracturas, esguinces y luxaciones.
- **Vendaje vuelta recurrente: Capelina:**  
Se emplea para vendar principalmente la cabeza. Indicado en contusiones y heridas sangrantes de la cabeza.



## **Normas generales para realizar un buen vendaje**

- Antes de iniciar el vendaje, el accidentado y la persona que realiza el vendaje deben estar en una posición cómoda.
- Los vendajes deben aplicarse sólo en las zonas limpias y si es sobre una herida abierta, antes de hacerlo se cubrirá con apósitos, gasas, etc.
- Coloque la zona afectada en la posición en que quedará una vez vendada. (Los segmentos corporales vendados deben mantenerse en una posición anatómica natural y funcional con ligera flexión de las articulaciones para evitar estiramientos y acortamientos musculares o tendinosos)
- Comience y termine el vendaje con dos vueltas alrededor de la zona afectada, con el objetivo de dar mayor firmeza.
- Mantenga enrollada la venda, antes de realizar vendaje.
- Comience el vendaje por la parte más distal del miembro o zona afectada y avance hacia una orientación proximal. (facilitar retorno venoso).
- Desenrolle poco a poco la venda para evitar que se enrede.
- Aplique el vendaje con una presión homogénea. Ni muy apretado ni muy suelto. (puede afectar la circulación)
- Las vendas que se utilicen deben ser de un material que no dañen la piel del accidentado.
- Utilice vendas de tamaño adecuado a la zona que debe vendarse.
- Al vender las manos o pies, siempre deben quedar los dedos descubiertos para poder evaluar el estado de la piel y circulación constantemente.
- Para terminar el vendaje se pueden utilizar; alfileres de gancho, tela adhesiva, con un nudo uniendo la venda en dos, con ganchos especiales para las vendas, etc.
- Sólo se darán las vueltas precisas; la venda sobrante será eliminada.

## **Posibles complicaciones de un vendaje**

- Cianosis distal.
- Edema.
- Hipostesia. (perdida de la sensibilidad)



## Actividad

1. Indique la función del sistema osteomuscular.
2. Dibuje y colorea los diferentes tipos de vendajes.
  - Circular.
  - Espiral.
  - Espiga.
  - En ocho.
  - Cabestrillo
  - Capelina
3. ¿Cuál es el objetivo de un vendaje?
4. ¿Por qué los vendajes deben ser realizados de distal a proximal?
5. Defina los siguientes conceptos:
  - Tendones
  - Ligamentos
  - Fractura expuesta.
  - Fractura cerrada
  - Esguince
  - Luxación
  - Amputación
  - Muñón
  - Férula
  - Lesión osteomuscular
6. ¿Por qué es importante iniciar y terminar vendaje con dos vueltas circulares?
7. Indique que se debe realizar en caso de una amputación traumática.
8. Confeccione un caso clínico sobre Esguince