

## Guía de estudio modulo 3

### “Prevención y control de infecciones intrahospitalarias”



**-Objetivo:** Conocer y aplicar conceptos de aseo terminal según protocolo hospitalario

**- Instrucciones :** Desarrolle preguntas en cuaderno de modulo 3 según guía de aseo terminal.

### Introducción

El ambiente hospitalario puede estar contaminado con una gran variedad de microorganismos. La presencia de microorganismos en el ambiente, por si sola, no constituye riesgo de infección, excepto si una dosis infectante de patógenos se pone en contacto con una puerta de entrada de un huésped susceptible. En el medio ambiente existen factores que contribuyen a la supervivencia y/o reproducción de los microorganismos tales como: Humedad, Oxígeno, Temperatura, Luz, Restos Orgánicos y suciedad. Por lo tanto, la mayoría de los objetos destinados a la atención de pacientes requiere de algún procedimiento que elimine o disminuya los microorganismos a fin de interrumpir la cadena de transmisión y ofrecer una práctica segura para el paciente.

### Tipos de aseo hospitalario

- Aseo concurrente.
- Aseo terminal.

### ¿Quiénes deben realizarlo?

- Técnicos en enfermería.
- Auxiliar de apoyo.
- Funcionarios de la empresa de aseo.

## Aseo hospitalario

**Limpieza:** Es la eliminación mecánica por arrastre de agentes infecciosos y sustancias orgánicas de las superficies, en las cuales los microorganismos pueden encontrar condiciones favorables para sobrevivir y multiplicarse.

- **Características de las áreas de la unidad del paciente**
- 1.- Se relacionan con las zonas corporales del paciente.
  - **Área Limpia:** Corresponde desde la cintura del paciente hacia la cabecera.
  - **Área Sucia:** Corresponde desde la cintura del paciente hasta los pies del paciente.
- 2.- Los elementos más contaminados son los que han estado en contacto directo con el paciente.
- 3.- La unidad del paciente está constituida por: la cama, el velador, la mesa de comer.

### **Normas**

-Realizar lavado de manos clínico antes y después del procedimiento de limpieza y desinfección de áreas.

-La limpieza debe realizarse desde las áreas más limpias a las más sucias

- La limpieza se debe realizar con guantes de procedimiento o de uso domestico.

-La limpieza debe ser por fricción o arrastre en todas las superficies ambientales de las áreas de cuidado de pacientes

-Toda la basura y elementos contaminados provenientes de la unidad del paciente se retiran en bolsas de desecho desde la unidad del paciente hasta el área sucia

-Para la limpieza de unidad(es) con aislamiento de contacto se deben utilizar paños exclusivos para esta unidad(es).

## DESINFECCION TERMINAL

- Se define como la eliminación de agentes infecciosos que se encuentran en las superficies (muebles, muros , pisos) mediante la aplicación de desinfectantes, en el momento en que el paciente se va de alta o fallece o se cambia de Unidad.
- **Desinfección Terminal:** Es la que se realiza cuando el paciente hace abandono de la habitación o unidad (por alta, fallecimiento o traslado a otro servicio u hospital) mediante la aplicación de desinfectantes a todos los elementos que están en la habitación, además de la planta física.
- **Solución a preparar :** La solución se prepara con un sobre de hipoclorito de sodio al 5 % en 2.500 cc de agua ,esta preparación tiene una duración de 24horas .



## **TECNICA ASEO TERMINAL**

**Objetivo:** Evitar la diseminación de Microorganismo y preparar la unidad para un nuevo paciente

### **Materiales:**

- 2 Jarros, 1 de ellos con agua y el otro con solución desinfectante
- Guantes de Caucho o Aseo
- 2 Paños Absorbentes
- Bolsa para la ropa
- Carro Metálico con Ruedas
- Pechera

**Duración: 8 minutos**

### **Paso a Paso**

- LMC
- Desinfectar el carro y reunir el material
- Colocarse Barreras Protectoras
- Separar todos los muebles de la unidad del paciente
- Colocar la bolsa a los pies de la cama y retirar ropa sin sacudir
- Retirar la funda de la almohada y dejarla en la silla de acompañante
- Colocar la bolsa en la parte inferior del carro

### **PORTASUERO O ATRIL**

1. Limpiar el Portasuero desde arriba hacia el centro en forma de arrastre, en una sola dirección sin devolverse
2. Limpiar la parte interna del atril de la misma forma que la parte externa
3. Limpiar desde el centro del atril hacia abajo, enjugando el paño cada vez que sea necesario, siempre cambiando las caras de este
4. Finalizando siempre limpiando las ruedas del atril una por una , enjugando el paño siempre

### **VELADOR**

1. Limpie la parte frontal del velador desde distal a proximal con respecto al operador en forma de arrastre de distal a proximal con respecto al operador
2. Limpiar la parte superior del velador con movimiento de arrastre de distal a proximal, enjugando los paños cada vez que sea necesario
3. Limpie los bordes laterales del velador, cambiando las caras del paño cada vez que sea necesario, siempre de distal a proximal con respecto al

operador

4. Limpie la parte posterior del velador de la misma forma que las partes anteriores
5. Limpie la parte inferior del velador, cambiando las caras del paño cada vez que sea necesario
6. Limpie la parte interna del velador de distal a proximal
7. Limpie los fierros de arriba hacia abajo en un solo movimiento sin devolverse hasta terminar en la parte más inferior

### **MESA DE COMER O ARRIMO**

1. Limpie la parte superior de la mesa de distal a proximal en forma de arrastre
2. Limpie los bordes de la mesa, en una sola dirección con un solo movimiento
3. Limpie la parte inferior de la mesa, de distal a proximal con movimiento de arrastre, enjuagando el paño cada vez que sea necesario
4. Limpie los fierros de la mesa desde distal a proximal y luego de arriba hacia abajo con un movimiento de arrastre sin devolverse
5. Termine limpiando las ruedas de la mesa, enjuagando el paño

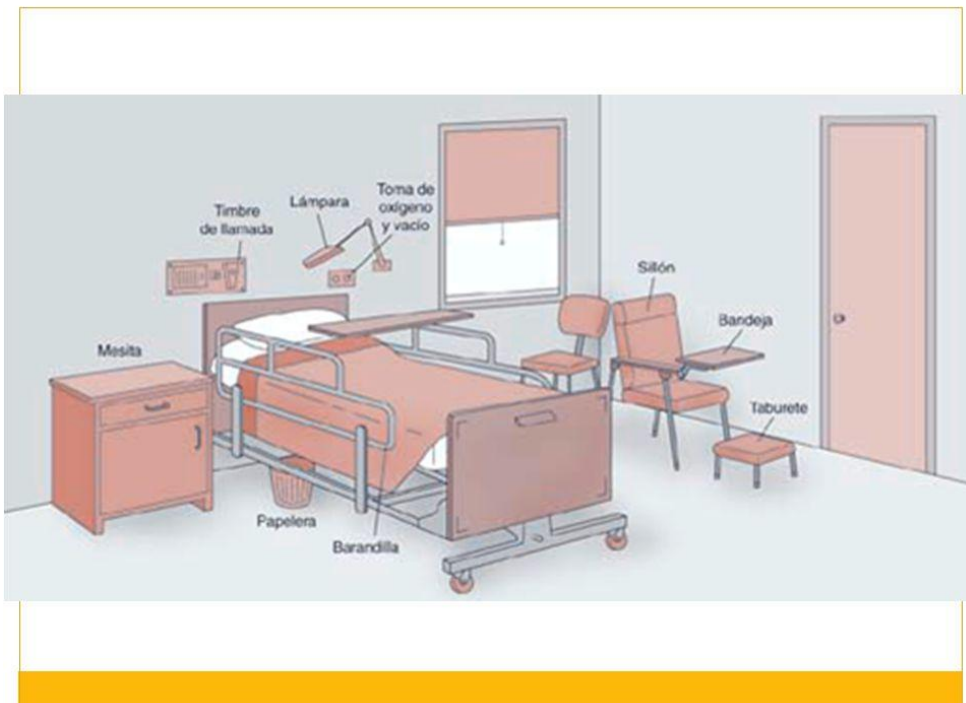
### **ESCABEL**

1. Limpiar el peldaño superior en una sola dirección en forma de arrastre de distal a proximal.
2. cambiar la cara del paño para limpiar la parte inferior del primer peldaño
3. después limpiar los bordes del peldaño con un solo movimiento sin devolverse, para terminar, enjuagar el paño o cada vez que sea necesario
4. Repetir el procedimiento en cada peldaño del escabel
5. Por último limpiar los fierros del escabel de arriba hacia abajo sin devolverse en movimiento de arrastre, lavar el paño

### **CAMA**

1. Primero dividir la cama en parte superior e inferior
2. Limpie la parte superior del colchón de distal a proximal en forma de arrastre sin devolverse, enjuagar los paños cada vez que sea necesario
3. Levantar el colchón y limpiar la parte anterior del respaldo de distal a proximal sin devolverse
4. Luego continuar con la parte posterior de la misma forma para terminar en los bordes de distal a proximal en forma de arrastre en una sola dirección
5. Luego limpiar los fierros del catre de distal a proximal desde la parte superior hasta la mitad del catre, siempre de distal a proximal con movimientos de arrastre

6. Luego limpiar la parte posterior del colchón de superior a inferior hasta el centro de distal a proximal sin devolverse en forma de arrastre, no olvidar cambiar las caras del paño y enjuagar cada vez que sea necesario
7. Repetir el procedimiento desde el centro hasta la parte inferior del colchón en su cara anterior siempre de distal a proximal
8. Luego levantar el colchón y limpiar la cara anterior, posterior y luego los bordes del respaldo al igual que en la parte superior de la cama
9. Luego limpiar los fierros del catre desde el centro de la cama hasta la parte inferior de la cama en forma de arrastre de distal a proximal
10. Luego limpiar la parte posterior del colchón desde el centro hasta los pies de distal a proximal en forma de arrastre,
11. Bajar el colchón y enjuagar el paño
12. Limpiar los bordes del colchón desde la parte superior hasta la inferior en forma de arrastre sin devolverse
13. Luego limpiar los bordes del catre de la misma forma que el colchón
14. Para finalizar limpiar los fierros inferiores del catre, terminando siempre en las ruedas
15. Para realizar la cama se debe esperar 30 min
16. Ordenar el material utilizado
17. Retirar barreras protectoras
18. Lavado de manos
19. Rotulo ropa de cama, procedimiento terminado



## **Preguntas**

1. En relación a las zonas corporales ¿Cuál es el área limpia y sucia?
2. ¿Cuál es el objetivo del aseo terminal?
3. En el recinto hospitalario quien debe realizar el aseo terminal
4. ¿De qué se compone la unidad del paciente?
5. Mencione cuando es necesario realizar un aseo terminal
6. Indique como se prepara la solución para realizar aseo terminal
7. ¿Cómo se debe almacenar el hipoclorito de sodio?
8. ¿Cuánto dura una vez preparada la solución?
9. ¿Qué barreras protectoras se deben utilizar para realizar el aseo terminal?
10. Mencione cuales son las normas para realizar el aseo terminal
11. ¿Después de cuanto tiempo puedo realizar la cama?

**12.** Explique con sus palabras la importancia de realizar un aseo terminal de la unidad del paciente